



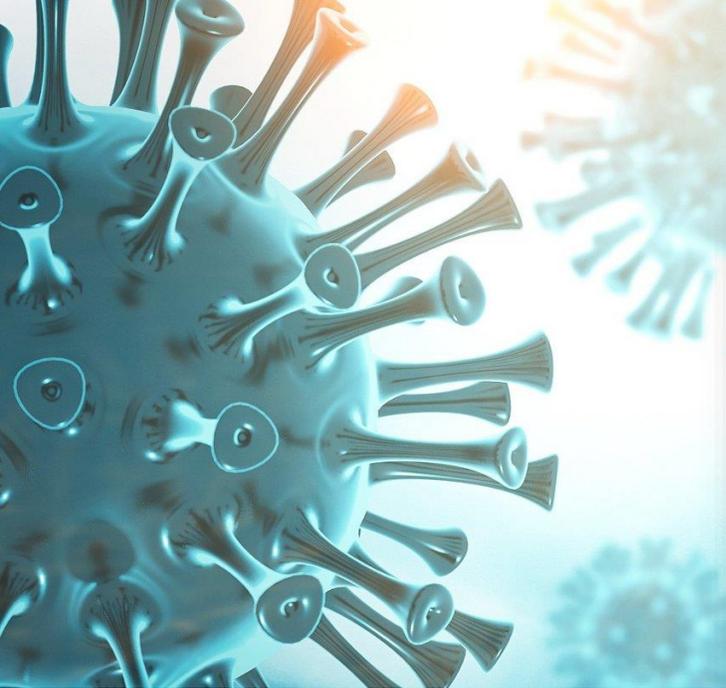
Seniorenbeirat 2020

Verbandsgemeinde Kirchberg/Hunsrück

Der neue Seniorenbeirat VG Kirchberg

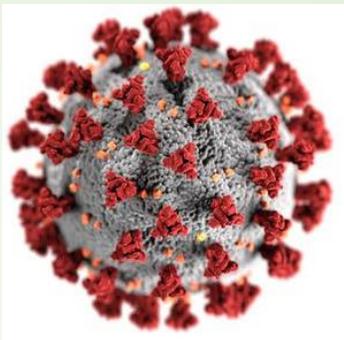


- Ein Seniorenbeirat ist das Sprachrohr der älteren Bürger.
- Der erste Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Kirchberg hat sich am 23. Oktober 2014 konstituiert.
- Der aktuelle konstituierte sich am 28.11.2019.



Corona

verändert Alles



Am 17. Juni 2020 konnten wir uns unter Einhaltung der AHA-Regeln im großen Sitzungssaal des Rathauses zur 1. Sitzung des Seniorenbeirates im Jahr 2020 treffen. Wir hatten eine große Tagesordnung zu bewältigen, die wir zügig abgearbeitet haben.



Online Sprechstunde

Sprechstunde / Gesprächsrunde

Hoffnungsvoll begrüßten wir das neue Jahr. Am 7. Januar 2020 trafen wir uns zu dritt zur 1. Sprechstunde des Seniorenbeirates im Zimmer 120 des Rathauses in Kirchberg.

Renate brachte eine Ausschreibung des Turnverbandes Mittelrhein mit. Angeboten wurde im Juli 2020 ein Lehrgang zum Thema „Rollator Fit“.

Spontan erklärten sich Michael Becke, Harald Kaspar und Renate Linn-Reuter bereit, diesen Lehrgang zu besuchen.

Während Corona wird es eine Telefon Sprechstunde geben.



Sprechstunde
Gesprächsrunde
Ein mal im Monat
zur Zeit
telefonisch

Rathaus Kirchberg
Raum 120

Tel 06763 910770



Am 14. Jan. 2020 besuchten Harald und ich das Café Mosaik. Wir hatten bislang einen Schlüssel. Axel Weirich hatte uns als Vertreter der Flüchtlingshilfe Kirchberg e.V. aufgefordert, den Schlüssel zurückzugeben.

Spielemittwoch Kirchberg



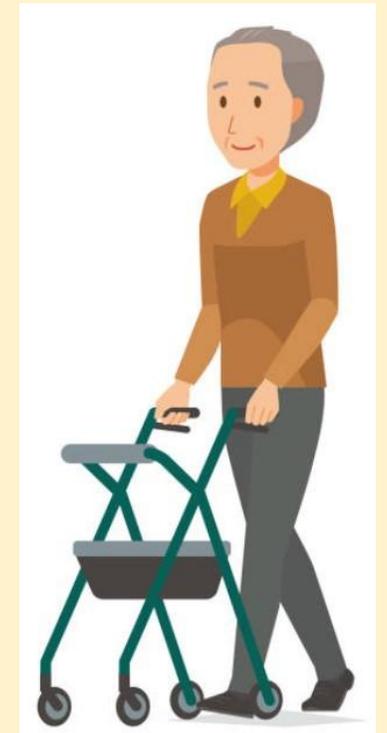
Am 17. Jan. 2020 war ich auf Einladung von Hiltrud Scherer zu Gast beim Spielemittwoch der Kirchberger Seniorengruppe in den Räumen der Freien Ev. Gemeinde in der Simmerner Straße. Die Abstimmung mit der Gemeinde läuft gem. Auskunft von Frau Scherer und Frau Walldorf problemlos. Es war ein angenehmer Nachmittag mit selbstgebackenem Kuchen und Kaffee.



Am 27. Februar 2020 trafen sich Uli Wolf und Renate Linn-Reuter, um über eine engere Zusammenarbeit zwischen Seniorenbeirat und Schwerbehindertenbeauftragten zu sprechen. Herr Wolf hat sich in einer Sitzung dem Seniorenbeirat vorgestellt.

Rollator Fit Training

Die Zahl der Menschen, die in den nächsten Jahren einen Rollator nutzen, wird stetig steigen. Rollator-Nutzer müssen nicht automatisch auch gebrechlich sein.



Am 4. Okt. 2020 fand in Koblenz der Lehrgang Rollator Fit statt. Harald Kaspar und Renate Linn-Reuter nahmen jeweils mit einem Rollator ausgerüstet, teil. Den ganzen Tag beschäftigten wir uns mit dem Thema, wie gehe ich mit dem Rollator um, wie bewege ich mich mit dem Rollator und was ist alles noch möglich. Der Lehrgang hat neben vielen neuen Erfahrungen unglaublich viel Spaß gemacht. Voll motiviert möchten wir in Zukunft Kurse für kleine Gruppen oder auch Einzelpersonen anbieten, damit der Umgang mit dem Rollator leichter fällt.

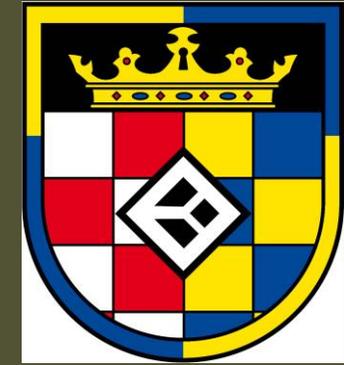
Rollator Tanz



Rollator Führerschein



Rollator Sportabzeichen



Notfallmappe Neuaufgabe

Neuer Flyer

Welche Aufgaben hat der Seniorenbeirat?



Der Seniorenbeirat ist die Interessenvertretung der Seniorinnen und Senioren in der Verbandsgemeinde Kirchberg.

Er nimmt die Interessen der älteren Menschen auf kommunaler Ebene wahr und kümmert sich um ihre Anliegen.

Er berät die Organe der Verbandsgemeinde in Angelegenheiten, die die Belange der älteren Einwohnerinnen und Einwohner betreffen.

Der Seniorenbeirat gibt Anregungen und Empfehlungen an Behörden, Verbände und Organisationen zu Gunsten von Seniorinnen und Senioren.

Der Seniorenbeirat fördert den Erfahrungsaustausch, unterstützt die Meinungsbildung und Koordination von Maßnahmen für die Anliegen älterer Menschen.

www.kirchberg.seniorenvertretung.net

Wir unterstützen:

Konstruktive Vorschläge zur Verbesserung der Lebensqualität der älteren Generation.

Bürgerschaftliches Engagement älterer Menschen.

Die Berufung weiterer Seniorenbeauftragter in der Verbandsgemeinde Kirchberg.

Den Erfahrungsaustausch zwischen den Seniorenbeauftragten der Verbandsgemeinde Kirchberg.

Wir sind ehrenamtlich tätig und verfolgen ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke.

Wir arbeiten überparteilich, überkonfessionell, unabhängig.

Wir informieren:

Die Öffentlichkeit über unsere Arbeit und über seniorenrelevante Themen.



Wir wünschen uns:

Seniorenpolitik für ein selbstbestimmtes Leben im Alter, nicht nur für, sondern mit den Senioren.

Ein Anhörungs- und Mitspracherecht bei allen seniorenrelevanten Themen.

Eine unbürokratische Zusammenarbeit / Kooperation mit allen Verantwortlichen für die Seniorenpolitik

Die Berufung weiterer Seniorenbeauftragter in allen Ortsgemeinden der Verbandsgemeinde Kirchberg.

Wir bieten:

Fortbildungsseminare

Fachtagungen

Themenvorträge

Sicherheitsberatung für Senioren

PC - Internet

regelmäßige Sprechstunde im Rathaus Kirchberg,

1. Dienstag im Monat von 10 - 11 Uhr, Raum 120, Tel. 06763 - 910 770

Die Überarbeitung der Notfallmappe und der Druck eines neuen Flyers mit dem aktuellen Seniorenbeirat wurde angestoßen und eine neue Arbeitsgruppe gebildet. Ingo Dröge, Brigitte Reichenberg-Bils und Sabine Herfen überprüften alle Angaben der bisherigen Notfallmappe. Der sorgfältig überarbeitete Entwurf der neuen Mappe wurde kurze Zeit später vorgestellt.



LandesSeniorenVertretung

RHEINLAND-PFALZ



Am 3. Juli 2020 wurde zur Mitgliederversammlung der LandesSeniorenVertretung im Kurfürstlichen Schloss in Mainz eingeladen. Vom Seniorenbeirat nahmen Ingo Dröge und Renate Linn-Reuter teil.

Am 23.6. 2020 wurde ich von Frau Gutenberger-Bieniek, zuständig bei der Kreisverwaltung des Rhein-Hunsrück-Kreises für Sozialplanung und Pflegestrukturplanung, zum Unterarbeitskreis Demenz eingeladen.

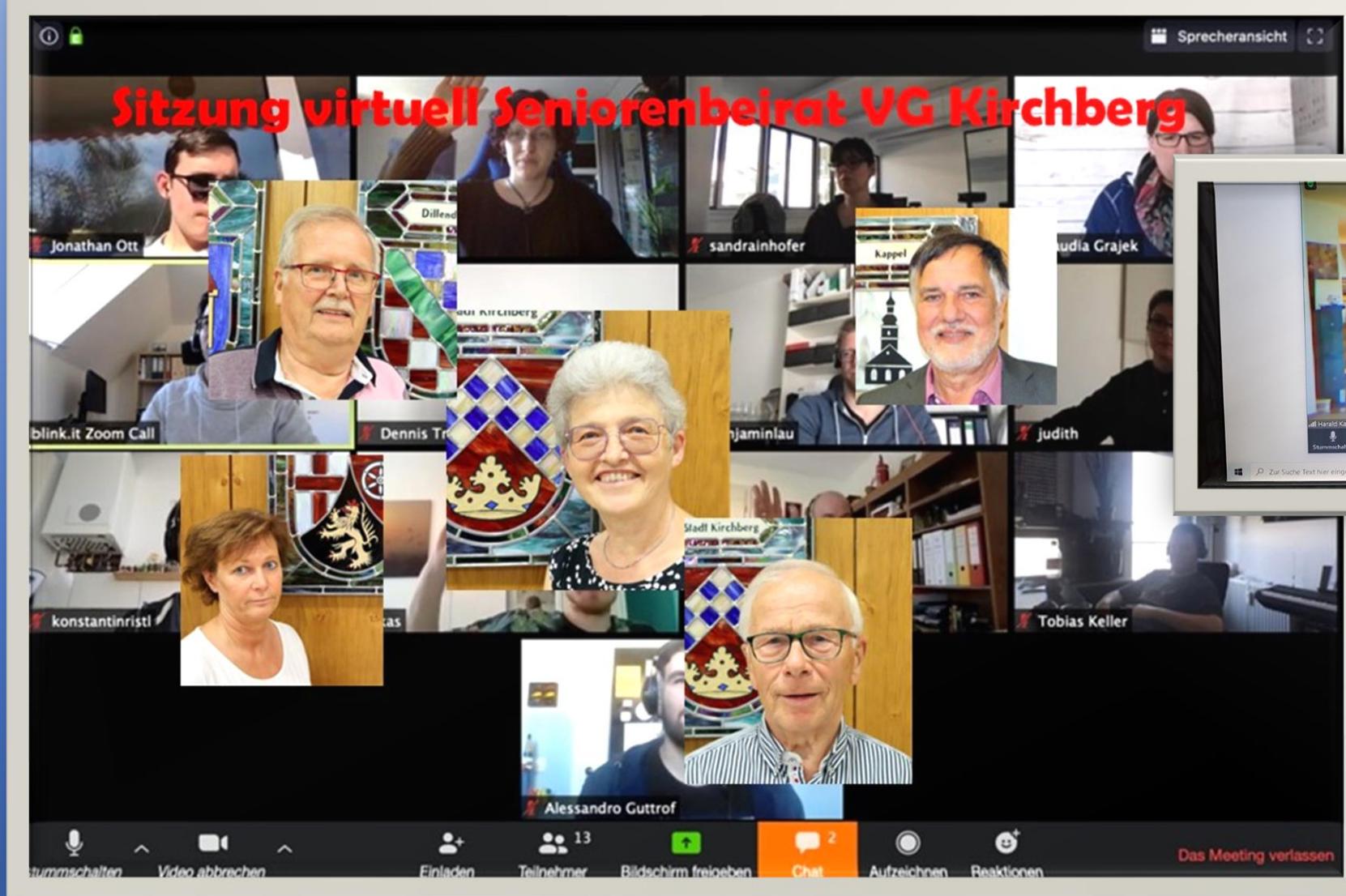
- Kreisverwaltung
Rhein-Hunsrück-Kreis
4. Diskussion der erarbeiteten Themen in Kleingruppen und erstes Votum zum Themenschwerpunkt des Netzwerkes
1. Diskutieren Sie in Ihrer Kleingruppe die erarbeiteten Themen und priorisieren Sie zwei Themenschwerpunkte
→ Moderationskarte(n)
 2. Skizzieren Sie erste Ideen zu Ihren Themenschwerpunkten
→ Moderationskarte(n)
 3. Stellen Sie Ihre Arbeitsergebnisse im Plenum vor, bündeln Sie ggf. Themen-Überschneidungen
→ Stellwand
 4. Verständigung auf max. zwei Schwerpunktthemen und erstes Votum des UAK (kann in der weiteren Zusammenarbeit bis zur Gründung noch modifiziert werden)

RHEIN-HUNSRÜCK-KREIS

Unterarbeitskreis Demenz



Am 13.7. 2020 trafen sich die Mitglieder des Demenznetzwerkes der Verbandsgemeinde Kirchberg in Gemünden. Die Sitzung fand im Freien statt. Austausch über bereits vorhandene Strukturen und Umgang mit Corona.



Am 3. Nov. 2020 lud Harald Kaspar zum 1. Test über Zoom-Meeting ein. Wir testeten, ob dies eine Möglichkeit ist, künftig mit den Mitgliedern des Seniorenbeirates in Kontakt zu bleiben ohne Kontakt zu haben.



Der Seniorenbeirat VG Kirchberg wünscht allen ein gute neues Jahr