



## Tipps für sicheres Surfen und mehr Sicherheit im Internet

**Um die guten Seiten des Internets im vollen Umfang genießen zu können, sollten Sie ein paar grundlegende Sicherheitshinweise beachten:**

- Kaufen und installieren Sie Sicherheitsprogramme.  
Virenschutzprogramme ermöglichen es Ihnen, sicher online zu surfen. Bekannte Bedrohungen wie Viren oder Trojaner werden von diesen Programmen erkannt und unschädlich gemacht.
- Installieren Sie regelmäßig Updates.  
Updates schließen Sicherheitslücken. Wann immer Ihr Computer oder ein von Ihnen verwendetes Programm ein Update durchführen möchte, sollten Sie dem zustimmen.
- Surfen Sie auf verschlüsselten Webseiten.  
Eine verschlüsselte Webseite erkennen Sie daran, dass die Internetadresse mit „https“ beginnt. Steht nur „http“ in der Zeile, können Hacker Ihre Daten leichter abfangen. Gerade wenn Sie online einkaufen möchten, sollten Sie darauf achten.
- Nutzen Sie keine öffentlichen Netzwerke.  
Im Einkaufcenter oder im Café können Sie häufig kostenlos das Internet nutzen. Diese Netzwerke sind jedoch meistens nicht verschlüsselt, sodass Betrüger Ihre Daten stehlen können.
- Bleiben Sie anonym.  
Geben Sie im Internet immer nur die Daten preis, die unbedingt erforderlich sind. Erscheint Ihnen eine Seite nicht vertrauenswürdig, sollten Sie keine Informationen über sich angeben.
- Laden Sie nichts aus unbekanntem Quellen herunter.  
In heruntergeladenen Dateien können sich Viren und Trojaner verstecken. Laden Sie daher Dateien nur aus vertrauenswürdigen Quellen herunter. Sind Sie sich unsicher, können Sie die Datei auch vor dem Öffnen von Ihrem Virenschutzprogramm überprüfen lassen.
- Schützen Sie Ihr Heimnetzwerk.  
Lassen Sie Ihren W-Lan-Router am besten von einem Fachmann einrichten. Üblicherweise wird mit dem Router ein dazugehöriges Passwort mitgesendet. Dieses sollten Sie durch ein eigenes Passwort ersetzen. So stellen Sie sicher, dass sich keine fremden Personen Zugang zu Ihrem Heimnetzwerk verschaffen.

Mehr Infos: [Internetsicherheit für Senioren –Tipps & Hinweise \(c-and-a.com\)](https://www.c-and-a.com/de/internetsicherheit-fuer-senioren-tipps-hinweise)